



regina trotz

aus- und weiterbildungen

- gruppodynamiktrainerin (öagg)
- bioenergetische analytikerin (dök)
- weiterbildungen traumatherapie
- weiterbildungen in systemischen coaching und systemischen strukturaufstellungen
- 1997 eintragung in die psychotherapeut*innenliste, seitdem psychotherapeutische praxis
- dynamische gruppenpsychotherapie (öagg)
- psychoanalytische sozialtherapie (öaps)
- studium psychologie, mag. phil.

aktuelle schwerpunkte

- psychotherapie: trauma, frühe strukturelle störungen, burnout
- supervision: einzel-, team- und gruppensupervision
- leitung und training im lehrgang für das verwaltungspersonal der tu graz: an den schnittstellen von forschung und lehre – erfolgs- und vernetzungsstrategien für mitarbeiter*innen mit sekretariatsaufgaben an instituten und in serviceeinrichtungen
- umgang mit stress und belastung, burnoutprävention: zum beispiel seminar: selbstwertschätzung als burnoutprävention
- körperwahrnehmung und transformation: zum beispiel seminar: geh `wohin dein herz dich führt

**ausgewählte referenzprojekte**

- entwicklung und leitung: erfolgcoaching für frauen, workshops zur beruflichen und persönlichen weiterentwicklung, gemeinsam mit andrea sanz und reate strauss
- entwicklung und durchführung: universum gruppe – einführungsworkshops in die gruppendynamik, gemeinsam mit andrea sanz
- entwicklung und umsetzung von seminaren zur teamleitung und teamentwicklung für führungskräfte für den qualifizierungsverbund beratungseinrichtungen oberösterreich, gemeinsam mit rainer mandl
- entwicklung und umsetzung von seminaren zur burnout-prävention für das netzwerk der österreichischen frauen- und mädchenberatungsstellen gemeinsam mit brigitte pototschnig
- konzeption, design und durchführung von gruppencoachings und mentoringprogrammen für die erste bank
- trainings und gruppencoachings im rahmen der führungskräftelehrgänge für stv. stationsleiter*innen der mobilen dienste der caritas wien und nö, gemeinsam mit andrea sanz und reate strauss
- projektbegleitung risikodialog: leitungscoaching, entwicklung von architektur und design der dialogveranstaltung, staff-leitung der moderator*innen und durchführung für umweltbundesamt
- trainings & leitung der gruppencoachings im rahmen der führungskräftelehrgänge für gruppenleiterInnen der stgkk
- entwicklung, leitung und umsetzung von lehrgängen für das verwaltungspersonal der tu graz: an den schnittstellen von forschung und lehre - erfolgs- und vernetzungsstrategien für mitarbeiter*innen an instituten und in serviceeinrichtungen gemeinsam mit dominik pesendorfer
- begleitung von mentoringprogrammen und projekten zur karriereförderung von frauen für die technische universität wien
- mehrjährige begleitung des organisationsentwicklungsprozesses von orange 94.0 freies radio wien
- jahresgruppe karriereplanung für wissenschaftlerinnen an der medizinischen universität wien
- entwicklung, durchführung und staff-leitung der gruppencoachings für diplomandinnen und dissertantinnen für die österreichische hochschülerinnenschaft und projektzentrum frauenförderung der universität wien gemeinsam mit katharina pewny und gudrun perko
- entwicklung und umsetzung des weiterbildungsprogramms für multiplikator*innen sowie
- gesprächsgruppen für frauen mit gewalterfahrungen für verein notruf und beratung für vergewaltigte frauen und mädchen wien

**publikationen in und mitherausgeberinnenschaft**

- der körper erinnert sich – traumaverarbeitung in: renate schwenk, christine pechtl (hrsg.), körper im dialog. theorie und anwendungsfelder der bioenergetischen analyse. 2019, psychosozial verlag giessen.
- genug gemangelt – von der auseinander-setzung zur zusammen-führung in: traude ebermann, julia fritz, karin macke, bettina zehetner (hrsg.), in anerkennung der differenz. feministische beratung und psychotherapie. 2010, psychosozial verlag giessen.
- 2005 bis 2010 herausgeberinnenschaft gem. mit lilli lehner und andrea sanz von visionen und wege, zeitschrift für gruppensdynamik und dynamische gruppenpsychotherapie, fachsektion gddg im öagg
- prozesse verstehen und gestalten. zur praxis von gruppensdynamik und gruppenpsychotherapie. lilli lehner, andrea sanz, regina trotz (hrsg.) visionen und wege 7, 2009, krammer verlag wien
- kooperation und differenzen. gruppensdynamik und partizipative prozesse. in: birge krondorfer, miriam wischer, andrea strutzmann (hrsg.), frauen und politik, 2008, promedia verlag wien.
- gruppensdynamik. gesellschaftstheorie. differenzkompetenz. in: lilli lehner, rudolf müllner, regina trotz, andrea sanz (hrsg.), hier und jetzt. gruppensdynamik und gesellschaftliche entwicklungen. 2006, krammer verlag wien.
- schnittstelle lehren und coachen. coachingmethoden zur profunden unterstützung von diplomandInnen und dissertantInnen, gudrun perko, katarina perwny, regina trotz, (hrsg.), 2003, projektzentrum frauenförderung wien.
- bundesheer und frauenhaus. organisationsformen, bündnispotenziale und konfliktfähigkeit von frauen und männern in: maria majce-egger, regina trotz (hrsg.), die macht begehren. politische haltungen in der gruppensdynamik, 2000, studienverlag wien.
- autonomie in bewegung. dokumentation der 6. österreichischen frauensommeruniversität, organisationsteam, 1991, promedia wien.